



Frauen und Karriere

GOLD • STEIN

coaching consulting

Sie sind am Beginn Ihrer beruflichen Karriere oder wollen nach einer Familienphase Ihre beruflichen Ziele neu ausrichten? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig: Sie setzen sich mit Ihren eigenen Zielen und Wünschen auseinander, erhalten Entscheidungshilfen und optimieren die Umsetzungsstrategien auf Ihrem Karriereweg.

Ziele

- Berufliche Karriereziele eingrenzen und definieren
- Strategien zur Balance von Karriere und Privat entwickeln
- Eigene berufliche Ziele selbstbewusst vertreten

Methoden

- Impulsreferate
- Work-Life-Wheel
- Potenzial-Portfolio
- Karriereanker

Dauer

2 Tage

Teilnehmerzahl: 12

Inhalte:

- Mein Selbstbild als Frau: Typische Rollenkonflikte erkennen - das eigene Rollenbild reflektieren
- Umgang mit Macht und Machtstrukturen
- Work-Life-Balance - ist dies trotz Führungsaufgabe möglich?
- Strategie: Mit Hindernissen und der "gläsernen Decke" umgehen lernen
- Karriere planen: Eigene Ziele definieren und Meilensteine festlegen
- Selbstmarketing: Die acht Psychofallen in der Selbstpräsentation im Unternehmen
- Profil zeigen: Eigene Standpunkte und Ziele selbstbewusst vertreten und überzeugend vermitteln

Ihre Trainerin

Charlotte Goldstein

Goldstein Coaching Consulting, München

www.goldstein-coaching.de